



## Lettre d'informations | mars 2024

*Retrouvez ces informations en ligne  
sur le site de la commune :*

**[www.saintmartindevalamas.com](http://www.saintmartindevalamas.com)**

### **JOUR DE PASSAGE DU BUS « FRANCE SERVICES »**

Le Bus France services reprend sa tournée. Les agents Sébastien Dessaux et Marjorie Mazat auront le plaisir de vous accueillir aux dates suivantes :

- **mardi 5 mars : 9 h 30 à 12 h 30 – 13 h à 16 h ;**
- **mardi 19 mars : 9 h 30 à 12 h 30 – 13 h à 16 h.**

Vous pouvez les contacter au 06 27 17 29 72.

### **PERMANENCE DES MÉDECINS À SAINT-MARTIN**

Les permanences proposées par l'Association Médicale des Boutières qui ont débuté le 9 mai 2023, n'ont pas connu le succès espéré. En effet sur 68 demi-journées, 13 ont dû être annulées faute de réservations et particulièrement en octobre et novembre.

C'est la raison pour laquelle l'Association a décidé de réduire le nombre de permanences à une demi-journée par semaine le jeudi après-midi. Les docteurs Ponce et Fontanel assureront les semaines paires et le docteur Capeillère les semaines impaires.

D'autre part le numéro de téléphone du secrétariat ne prendra plus les rendez-vous. Ceux-ci devront être pris directement chez les médecins :

- pour les docteurs Ponce et Fontanel au 04 75 19 89 14 ;
- pour le docteur Capeillère au 04 75 29 08 29 ou sur [doctolib.fr](http://doctolib.fr).

Lors des prises de rendez-vous, bien préciser que vous souhaitez le rendez-vous à la maison de santé de Saint Martin.

### **AMICALE DES SAPEURS POMPIERS**

L'Amicale organise une vente de boudin  
le **dimanche 10 mars 2024** de 9 heures à 11 heures  
sur la place de la mairie.

# FRELON ASIATIQUE : PIÉGEAGE DE PRINTEMPS 2024

Suite à la présentation en 2023 sur le danger public et environnemental que représente le frelon asiatique ; une des solutions actuelles les plus efficaces pour limiter sa progression, c'est le piégeage de printemps.

Rappelons qu'un nid non traité donne en moyenne cinq nouveaux nids l'année suivante. Les reines ayant hiberné, elles vont se réveiller au printemps pour fonder une nouvelle colonie. Les dégâts sur les ruchers et les vergers sont considérables ; des ruches sont anéanties chaque année et 30 % des fruits sont hors d'usage.

## Alors comment limiter cette progression invasive ?

Le piégeage de printemps consiste à disposer des pièges calibrés avec un appât adéquat de mars à avril. Calibrés pour ne pas capturer d'autres insectes non nuisibles et répartis géographiquement sur la commune.

Si vous souhaitez participer à cette initiative, nous viendrons poser un piège chez vous et nous suivrons ensemble le nombre de captures ; ce sera l'occasion d'en apprendre un peu plus sur cet envahisseur.

Cette opération soutenue par la mairie est pilotée par Claude Pons.

**Si vous souhaitez faire partie de cette action environnementale,  
faites-vous connaître à la mairie au 04 75 30 41 76.**

## LES RENVERSANTES en partenariat avec l'Assoc'Active

En soutien au festival Roule ma douce #2 et à l'occasion de la journée internationale des droits des femmes, L'Assoc'active et les RenVersantes vous invitent à fêter l'arrivée du printemps :

**Vendredi 8 mars :  
projection du film documentaire  
« Women don't cycle »  
à la salle polyvalente**

**19 h : soupe vélo-mixée et crêpes à déguster** en soutien au festival Roule ma douce #2.  
Et autres surprises...

**20 h30 : projection du film documentaire « Women don't cycle »**, réalisé par Manon Brulard.

Un film sur ce que signifie être une femme faisant du vélo dans différents pays du monde.

*Synopsis : durant son voyage de 13500 kilomètres entre Bruxelles et Tokyo, Manon embarque avec elle une caméra et rencontre d'autres femmes cyclistes en chemin. Découvrez leurs histoires !*

**La projection sera suivie d'une rencontre avec Fanny et Laura, cyclo-voyageuses et colauréates 2023 de la bourse jeunes cyclo-voyageurs de Cyclo Camping International : elles vous présenteront leurs voyages en solo.**

On vous attend nombreuses et nombreux !

## L'ASSOC'ACTIVE Cinéma Assemblée générale

**Dimanche 17 mars :  
projection du film  
« Les petites victoires »  
salle polyvalente à 15 h**

Film de Mélanie Auffret : le coup de cœur du festival de l'Alpe d'Huez 2023.

*Entre ses obligations de maire et son rôle d'institutrice au sein du petit village de Kerguen, les journées d'Alice sont déjà bien remplies. L'arrivée dans sa classe d'Émile, un sexagénaire au caractère explosif, enfin décidé à apprendre à lire et à écrire, va rendre son quotidien ingérable. Surtout qu'Alice, qui n'avait rien vu venir, va devoir aussi sauver son village et son école.*

Une comédie sympathique et tendre, une bouffée d'air pur !

**La projection sera suivie de  
l'Assemblée Générale à 17 h 15.**

Les membres de l'association présenteront le bilan moral et financier ainsi que les projets pour 2024.  
Venez nombreux !

## AMICALE LAÏQUE – LOTO SAMEDI 23 MARS

L'Amicale Laïque organise son loto au profit des écoles publiques le samedi 23 mars à partir de 17h30 à la salle polyvalente « Le Pont » de Saint-Martin-de-Valamas. De nombreux lots sont à gagner et une partie spéciale sera organisée pour les enfants de moins de 10 ans. Vente de cartons, petite restauration et buvette sur place. Venez nombreux !

### LES BOUCHONS DE LA VIE 07

L'association les bouchons de la vie 07 a repris les séances de tri.

**Le prochain tri aura lieu le vendredi 22 mars  
à la salle des associations.**



Nous avons besoin de tous pour nous garder les bouchons de produits alimentaires, ménagers, hygiène et autres. Mais aussi les faisselles et leur emballage, les couvercles. Nous sommes là pour trier donc n'hésitez pas à mettre de côté les contenants en plastique. Nous prenons aussi les petites bouteilles d'eau et de jus de fruit genre fruit shoot sur lesquelles le bouchon est vissé.

Merci à tous.

### ASSOCIATION USSM

#### Liste des rencontres à domicile pour mars

**Dimanche 3 mars :**

séniors féminines USSM – US Pont La Roche  
(match à 10 h).

**Dimanche 10 mars :**

séniors USSM(A) – Valensolles (match à 15 h).

**Dimanche 17 mars :**

séniors féminines USSM – Joyeuse S. Saint-Paul  
(match à 10 h).

**Dimanche 23 mars :**

plateau débutants (début du plateau à 14 h).

### ASSOCIATION

#### « LES CŒURS VERTS »

L'association des Cœurs Verts organise des cars pour les matchs de foot à Saint-Étienne. Possibilité de prendre le car au Cheylard, Saint-Martin et Saint-Agrève.

Les inscriptions se font au maximum 10 jours avant la date du match.

**Match contre Auxerre :  
week-end du 9 mars.**

**Match contre Concarneau :  
week-end du 6 avril.**

Informations et inscriptions  
au 07 77 08 18 76.

Bonne ambiance garantie.

## ACCUEIL DE LOISIRS – PÉRISCOLAIRE

Association Familles et Loisirs – 155 rue de la Poste – 07310 Saint-Martin-de-Valamas  
07 64 77 03 86 – familles-et-loisirs0819@orange.fr  
**7 h 15 – 12 h 15 | pause déjeuner | 13 h 15 – 17 h 15**

**Mercredi 6 mars :**

c'est la rentrée « tout est permis ! » + jeux à la cabane

**Mercredi 13 mars :**

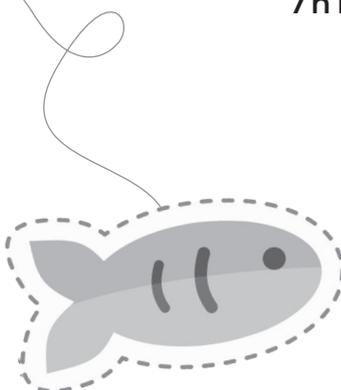
atelier « la Saint-Patrick » + jeux au stade

**Mercredi 20 mars :**

c'est le printemps + balade printanière

**Mercredi 27 mars :**

préparons nos poissons d'avril !!! + jeux au bord de l'eau



# MÉDIATHÈQUE DES BOUTIÈRES

Tél. : 04 75 30 63 95 – [mediatheque-stmartin@valeyrieux.fr](mailto:mediatheque-stmartin@valeyrieux.fr)

Catalogue en ligne : [www.reseau-boutierescheylard.fr](http://www.reseau-boutierescheylard.fr)

## Horaires :

mardi : 16 h30 – 18 h30      jeudi : 9 h30 – 12 h      samedi : 10 h – 12 h  
mercredi : 15 h30 – 18 h30      vendredi : 16 h30 – 18 h30

## Lecture pour les bébés : « Le monde de Jeanne Ashbé » – Samedi 23 mars à 10 h 30

Un moment de partage et de lecture pour les enfants de 0 à 4 ans accompagnés d'un adulte.  
Gratuit et sans réservation.

## Grainothèque – Rencontre vendredi 15 mars à 18 h 30 – Gratuit

« Faire ses graines est une source infinie de partage et de plaisir. » Venez échanger autour de vos pratiques de jardinage, de production de graines, vos astuces et trouvailles seront les bienvenues !  
Ce sera aussi l'occasion de découvrir les collections de la médiathèque dans ce domaine.

## Audition musicale – Samedi 23 mars à 17 h – Tout public – Gratuit

Dans le cadre du Printemps des Poètes, l'atelier Musique du Monde de Val'Éyrieux Musique vous propose un voyage musical et poétique aux quatre coins du monde. Une petite dizaine de musiciens, aux instruments variés, seront vos guides pour cette échappée d'une demi-heure environ.

## CENTRE D'INFORMATION SUR LES DROITS DES FEMMES ET DES FAMILLES (CIDFF)

« Les centres d'information sur les droits des femmes et des familles (CIDFF) sont des associations loi 1901 agréées par l'État (ministère à l'Égalité) et adhérentes à la FNCIDFF (Fédération Nationale des CIDFF). La fédération fut fondée en 1972 à l'initiative de l'État. L'association CIDFF07 a été créée le 1<sup>er</sup> février 1984.

C'est un relai essentiel de l'action des pouvoirs publics en matière d'accès aux droits pour les femmes et à l'égalité femmes hommes et donc intervenant sur les problématiques d'informations juridiques et d'accompagnement des victimes de violences conjugales (à la gendarmerie du Cheylard, par exemple, tous les 3<sup>es</sup> lundis après-midi du mois).

Et dorénavant sur la problématique d'insertion professionnelle, d'accès à la formation et de reconversion particulièrement auprès d'un public féminin.

**Permanences à la mairie du Cheylard tous les 1<sup>er</sup> et 4<sup>e</sup> mardi matin du mois.**

PROCHAINEMENT

## LOTO DE L'ÂGE D'OR LE 7 AVRIL 2024

Les associations « L'Âge d'or » et « Trait d'Union » qui viennent en aide aux animations des EHDAD du Cheylard et de Saint-Martin, organisent un loto le 7 avril 2024 à 14 h 30 à la salle polyvalente de Saint-Martin. Ce loto vise à aider à un projet « théâtre » commun aux deux EHPAD. Ouvert à tous, nombreux lots.

*Ils vous parlent aussi de Saint-Martin-de-Valamas, sur Internet*

**f « Tu sais que tu viens de Saint Martin quand »**

[www.facebook.com/Tu-sais-que-tu-viens-de-Saint-Martin-quand-745344382153375](http://www.facebook.com/Tu-sais-que-tu-viens-de-Saint-Martin-quand-745344382153375)

(Création et administration : Aurélie Bernard, Michel Dupenloup.)

**Blog d'informations : « Rue des Puces »**

<http://ruedespuces.hautetfort.com/> (Création et administration : François Champelovier.)