



Lettre d'informations | Octobre 2026

*Retrouvez ces informations en ligne
sur le site de la commune :*

www.saintmartindevalamas.com

INFORMATIONS À LA POPULATION

NOUVEAUTÉ

Le PASS' Région Seniors arrive à Saint-Martin-de-Valamas !

Vous avez 65 ans ou plus ? La Région Auvergne-Rhône-Alpes vous offre une nouvelle carte **100 % gratuite** pour profiter de nombreux avantages au quotidien.

Vos avantages :

- **30 € offerts en cagnotte** : 15 € pour une association (sport, culture, loisirs), 10 € en librairie et 5 € sur des sites touristiques ;
- **des réductions chez plus de 2000 partenaires** : commerces, restaurants, spectacles, bien-être ;
- **cars Région à 1 €** le premier dimanche de chaque mois.

Comment l'obtenir ?

Rendez-vous sur **auvergnerhonealpes.fr/passregionseniors** ou sur l'application dédiée. Créez votre compte (nom, adresse, date de naissance). Recevez la carte directement chez vous !

Besoin d'aide ? Contactez le service régional au **04 86 27 98 50** (appel non surtaxé).

Parlez-en à vos proches seniors !

OPÉRATIONS BRIOCHES



Nous vous informons que l'Opération Brioches au profit de l'Adapei 07 revient cette année à Saint-Martin ! La vente des brioches s'effectuera sur la place de la Mairie le **jeudi 8 octobre** et le **dimanche 11 octobre** de 8 h à 12 h. Veuillez noter qu'il n'y aura pas de vente en porte à porte.

Nous vous rappelons que le but de cette opération est de collecter des fonds pour financer des projets, des sorties, des loisirs et améliorer le cadre de vie des personnes en situation de handicap accueillies dans les établissements du département.

Merci d'avance pour votre soutien et votre générosité !

AMICALE DES BOULES

L'Amicale Boule Saint-Martinoise organisera son Assemblée Générale le **vendredi 9 octobre** à 18 h, au stade de Saint-Martin-de-Valamas.

CHATS DES BOUTIÈRES

La fin de l'été est arrivée et les petits chatons nés au printemps ont maintenant l'âge d'être stérilisés. Afin de réduire et, si possible, d'éviter de nouvelles naissances au printemps 2027, l'association va reprendre la campagne de stérilisation pour cette fin d'année, jusqu'à fin décembre. Tout chat errant, divagant, non identifié et non stérilisé, sera capturé, stérilisé et identifié au nom de l'association. Merci de prendre soin de vos animaux et de les garder chez vous si nécessaire. Nous réitérons nos besoins en termes de familles d'accueil, de dons, d'aide pour la signalisation et la capture si besoin. Contact : **06 30 04 31 03 – 06 71 73 56 87 – leschatsdesboutieres@gmail.com**

<https://chatsdesboutieres.my.canva.site/>

LES CŒURS VERTS

L'association des Cœurs Verts organise des cars pour les matchs de foot à Saint-Étienne. Possibilité de prendre le car au Cheylard, Saint-Martin et Saint-Agrève. Les inscriptions se font au maximum 10 jours avant la date du match.

Match contre Rodez : samedi 10 octobre

Match contre Nantes : samedi 24 octobre

Match contre Laval : week-end du 6 novembre

Informations et inscriptions au 07 77 08 18 76. Bonne ambiance garantie !

USSM FOOT

Matchs connus pour le mois d'octobre

Samedi 3 octobre (U18)

17 h : Haut-Lignon Eyrieux – AS Chadrac (*match à Saint-Agrève*)

Samedi 3 octobre (U13)

14 h : ENT. FCC - SASA - USSM 2 – Haut-Lignon Foot (*match à Saint-Agrève*)

14 h : ENT. FCC - SASA - USSM 3 – Aurec FC (*match à Saint-Agrève*)

Dimanche 4 octobre (Séniors)

12 h 30 : ENT. SASA - USSM 2 – AS Désaignes (*match à Saint-Agrève ou à Saint-Martin*)

15 h : ENT. SASA - USSM 1 – AS Cancoise Villevoisance (*match à Saint-Agrève ou à Saint-Martin*)

Dimanche 11 octobre (U15)

10 h : ENT. FCC - SASA - USSM – RCF 07 4 (*match au Cheylard*)

Dimanche 18 octobre (Séniors)

12 h 30 : ENT. SASA - USSM 2 – Vallis Auréa Foot 2 (*match à Saint-Agrève ou à Saint-Martin*)

15 h : ENT. SASA - USSM 1 – Colombier Saint-Barth (*match à Saint-Agrève ou à Saint-Martin*)



SECOURS CATHOLIQUE

Boutique solidaire 245 rue du Garail

Comme chaque année, nous organisons une après-midi festive ouverte à tous. La prochaine aura lieu à la salle polyvalente, le **dimanche 18 octobre** à 15 h. Nous accueillerons une accordéoniste qui nous chantera des chansons de l'autre siècle, néanmoins connues ! Et il y aura une buvette où des boissons vous seront proposées ainsi que des excellents gâteaux préparés par nos bénévoles. Nous vous attendons nombreux pour partager ce moment convivial et solidaire. La boutique reste ouverte les **mardis et vendredis de 14 h 30 à 17 h 30** pour vous accueillir et vous proposer vêtements et chaussures, linge de maison, accessoires, le tout trié par nos soins, en bon état, organisé par taille sur des présentoirs. Profitez de cet automne, de ses couleurs chatoyantes et de sa fraîcheur tant espérée !

ACTIVITÉ GYM

Reprenez le contrôle de votre corps en douceur !

Et si cette année, vous preniez soin de vous sans faire souffrir vos articulations ? La gym douce séduit de plus en plus de personnes qui souhaitent bouger à leur rythme, améliorer leur posture et libérer les tensions du quotidien. Grâce à des mouvements fluides inspirés de plusieurs disciplines, cette pratique s'adapte à tous les âges et tous les niveaux. Elle renforce les muscles profonds, tonifie la silhouette et booste le moral, le tout sans aucun risque de blessure.

Offrez-vous une pause bien-être et réapprenez à écouter votre corps !

Rendez-vous à la salle des activités – Bâtiment du pont **tous les vendredis de 14 h 30 à 15 h 30**.
Pour plus de renseignements vous pouvez joindre Guylaine au **06 15 84 30 17**.

L'ASSOC'ACTIVE

Quatre Films proposés par l'Assoc'Active ce mois d'octobre, à la salle polyvalente de Saint-Martin-de-Valamas. Il y en aura pour tous les goûts ! (Entrée 6 €.)

Samedi 10 octobre – 20 h 30 : *La rivière en question* – film documentaire de Michel Coqblin.

Le film entrelace des questionnements sur l'écologie des rivières et propose des réponses au cours de rencontres avec des personnages improbables, singuliers, attachants : un homme-grenouille, une chamane, un ethno-historien, un illustrateur naturaliste, un orpailleur, des gardes de pêche, des riverains...

La projection sera suivie d'une discussion avec un spécialiste des rivières.

Dimanche 11 octobre à 15 h : *Padgels 3, Exode* – film documentaire de Valentin Chaneac.

Padgels est une série de quatre films documentaires, composée de témoignages de padgels et de paysages de la montagne ardéchoise.

L'image de ceux qui ont choisi de quitter le pays, cédant au confort d'hiver moins rigoureux et à toutes les commodités offertes par le milieu citadin, est dans toutes les têtes : des choix de vie qui ne sont parfois pas aussi simples qu'ils n'y paraissent.

Valentin Chaneac présentera son film et répondra aux questions.

Crêpes et buvette seront proposées à l'issue de la projection.

Vendredi 30 octobre à 14 h 30 : *Arco* – film d'animation français d'Ugo Bienvenu (2025).

À mi-chemin entre *E.T.* et l'univers de Miyazaki, une fillette Iris, rencontre Arco, un garçon du futur. Une fable écologique tendre et lumineuse à voir en famille.

Samedi 31 octobre à 18 h : *Ce que cherchent les hommes* – film documentaire de Justin Vicat-Blanc et Guillaume Carrel-Billard.

Un road-movie à vélo à travers la Drôme-Ardèche et l'Isère, dans lequel les réalisateurs font dialoguer (avec tendresse et humour) les générations autour des questions de la masculinité et de l'amour.

La projection sera suivie d'une discussion avec les réalisateurs et les bénévoles du Planning familial, puis d'un moment convivial autour d'un repas automnal.

LE CENTRE DE LOISIRS

Accueil de Loisirs Périscolaire – 177 rue de la Poste – 07310 Saint-Martin-de-Valamas

Tél. : 07 64 77 03 86 – familles-et-loisirs0819@orange.fr

7 h 15 – 12 h 15 | pause déjeuner | 13 h 15 – 17 h 15

Mercredi 7 octobre : course d'escargots + ciné crêpes

Mercredi 14 octobre : mon tableau d'automne + ludothèque du centre-bibliothèque



Le centre de loisirs sera ouvert du lundi 19 octobre au vendredi 30 octobre avec, au programme :
– une semaine sur le thème « **Les secrets de l'automne** » : chasse aux trésors d'automne, land art, fresque collective de la forêt, promenade dans la nature, etc.
– une semaine « **L'école des petits sorciers** » : décoration du centre de loisirs, monstres et chasse aux monstres, potions magiques, déguisements et bal des sorciers !

L'OFFICE DE TOURISME

Cet automne, la gourmandise s'invite en Ardèche Hautes Vallées !

L'automne est arrivé, et avec lui le retour de l'**Automnal Gourmand** ! Jusqu'au 8 novembre, producteurs, restaurateurs et acteurs du territoire vous invitent à découvrir les saveurs de saison à travers une programmation riche et conviviale. Balades mycologiques guidées, visites de fermes, ateliers culinaires, randonnées gourmandes et dégustations...

Des temps forts à ne pas manquer

Entre Ardèche et Haute-Loire, tout au long de l'automne, plusieurs rendez-vous incontournables rythmeront l'événement :

- **3 et 4 octobre** : l'Automnal du champignon à Saint-André-en-Vivarais ;
- **3 octobre** : salon du goût au Cheylard ;
- **10 octobre** : fête des saveurs locales à Lamastre ;
- **10 et 11 octobre** : castagnades à Saint-Pierre-ville ;
- **18 octobre** : foire à la châtaigne – castagnades à Désaignes ;
- **25 octobre** : fête de la courge à Saint-Agrève ;
- **7 et 8 novembre** : foire aux champignons à Saint-Bonnet-le-Froid ;
- **7 novembre** : randonnée et foire à la caillette à Saint-Martin-de-Valamas.

À table, les produits locaux sont à l'honneur ! Les restaurants partenaires de l'Automnal Gourmand revisitent leurs cartes autour des produits locaux et de saison. Retrouvez tout le programme et les modalités du Challenge Gourmand sur **automnal-gourmand.fr** et dans votre Office de tourisme.

BIBLIOTHÈQUE

Tél. : 04 75 30 63 95 – bibliotheque-stmartin@valeyrieux.fr

Bébés lecteurs : Pitchounkili – samedi 17 octobre à 10 h 30

Dans le cadre de la fête de la science.

Séance pour les enfants de 0 à 4 ans accompagnés d'un adulte.

Biblis en folies – samedi 3 octobre

10 h 30 : spectacle *Danse-moi une histoire*

17 h 30 : spectacle *Contes du Silence et de la Parole*

Gratuit. Inscription conseillée au 04 75 30 63 95 ou bibliotheque-stmartin@valeyrieux.fr.

Fête des possibles – mercredi 7 octobre à 18 h 30

Conférence : « Un autre internet est possible », proposée par l'association Linux 07.

Tout public à partir de 15 ans.

Install-Party – mercredi 14 octobre à partir de 16 h

Venez aider ou vous faire aider à installer et paramétrer des logiciels libres et toute distribution GNU/Linux.

Sur inscription à la bibliothèque ou en ligne : <https://blog.linux07.fr/install-party/>

Ils vous parlent aussi de Saint-Martin-de-Valamas, sur Internet



« Tu sais que tu viens de Saint Martin quand »

www.facebook.com/Tu-sais-que-tu-viens-de-Saint-Martin-quand-745344382153375



villagedestmartindevalamas 07 <https://www.facebook.com/share/18tj7moPp3/?mibextid=wwXlfr>



villageestmartindevalamas www.instagram.com/villageestmartindevalamas/

Blog d'informations : « Rue des Puces » <http://ruedespuces.hautetfort.com/>