

Lettre d'informations | septembre 2026

Retrouvez ces informations en ligne sur le site de la commune :

www.saintmartindevalamas.com



JOUR DE PASSAGE DU BUS « FRANCE SERVICES »

Tous les mardis de 9 h à 12 h et de 12 h 45 à 15 h 30

Les Conseillères « France Services » vous accueillent, pour vous accompagner dans vos démarches administratives que vous avez à accomplir.

Renseignements et prise de rendez-vous au 06 27 17 29 72 et au 06 17 90 71 64.

NOUVEAUTÉ

Installation d'une éducatrice spécialisée à Saint-Martin-de-Valamas et ses alentours

Nous avons le plaisir de vous informer de l'installation d'Aurélie Bernard, éducatrice spécialisée en libéral. Diplômée d'État, Aurélie exerce en tant qu'éducatrice spécialisée au SESSAD polyvalent de Lamastre et du Cheylard depuis 2009.

Son intervention peut permettre à des enfants en situation de handicap ou non, et à leurs familles, de bénéficier d'un soutien et d'un accompagnement personnalisé, en attente ou en complément des soins déjà en place. L'idée est de soutenir le développement de l'autonomie et des compétences sociales, favoriser l'inclusion et éviter les ruptures de parcours.

Les interventions peuvent prendre différentes formes, en fonction des besoins identifiés, avec un accompagnement éducatif individualisé, dans les différents lieux de vie de l'enfant, un soutien à la parentalité, une guidance éducative et des temps de répit pour les familles (partenariat avec les plateformes du secteur).

Elle peut également organiser des sessions de sensibilisation au handicap auprès des équipes des structures du secteur de Val'Eyrieux (écoles, crèches, centre de loisirs, périscolaire, personnels de cantine...).

**Pour tout renseignement, contactez Aurélie au 06 08 35 21 67
ou par mail : aurelie.educatrice.spe@gmail.com**

LE SECOURS CATHOLIQUE

Voilà, nous arrivons à une nouvelle rentrée !

Durant l'été, nous avons eu chaud, nous avons vécu de belles rencontres et, maintenant, nous vous invitons à reprendre nos rencontres des 1^{ers} et 3^{es} jeudis du mois, à la mairie annexe, de 14 h 15 à 17 h 30. Temps pour passer un moment avec d'autres, tout le monde peut venir à condition d'apporter sa bonne humeur et le respect de chacun. On termine toujours par un petit goûter.

En avance, nous vous annonçons pour octobre une après-midi « chansons des années 30 et plus », avec l'accordéon le dimanche 18 octobre.

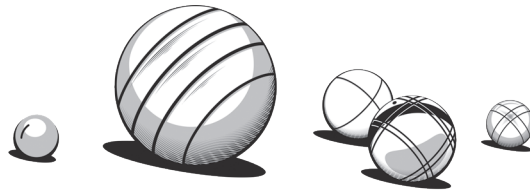
La boutique est toujours ouverte les mardis et vendredis. Nous penserons aux vêtements d'automne et, s'il fait trop chaud, on a des réserves.

Dans la joie, reprenons nos habitudes de rencontre et d'amitié solidairement !

La responsable Arlette Laffont et son équipe de bénévoles

USSM FOOT

Le club organise une journée pétanque, le samedi 5 septembre 2026 au stade



Le matin : tête à tête, tirage à 9 h, concours A et B.

À midi : repas sur réservation avant le 31 août 2026 au siège (Bar des Pêcheurs).

Téléphone : 06 89 98 36 75 ou 06 10 84 27 30.

Au menu : jambon grillé sauce au vin rouge, légumes à la provençale, fromage, éclair au chocolat et café - 15 €.

L'après-midi : 8^e challenge Sébastien Dugua en doublette, tirage à 15 h 30 précise, concours A/B/C.

Pour la saison à venir, les deux équipes seniors de l'USSM sont en entente avec Saint-Agrève.

– ENT. SASA-USSM 1 : Séniors D3 Poule B.

– ENT. SASA-USSM 2 : Séniors D4 Poule B.

Les matchs à domicile se dérouleront soit à Saint-Martin, soit à Saint-Agrève.

Match connus pour le mois de septembre

Dimanche 6 septembre à 12 h 30 : ENT. SASA-USSM 1 - Saint-Cyr FCF (match prévu à Saint-Agrève).

Dimanche 6 septembre à 15 h : ENT. SASA-USSM 1 - F.C. Péageois 2 (match prévu à Saint-Agrève).

« LES CŒURS VERTS »

L'association des Cœurs Verts organise des cars pour les matchs de foot à Saint-Étienne.

Possibilité de prendre le car au Cheylard, Saint-Martin et Saint-Agrève.

Les inscriptions se font au maximum 10 jours avant la date du match.

Informations et inscriptions au 07 77 08 18 76.

Bonne ambiance garantie !

Match contre Montpellier le samedi 5 septembre à 20 h.

Match contre Rodez le week-end du 9 octobre.

LE CENTRE DE LOISIRS

Accueil de Loisirs Périscolaire – 177 rue de la Poste – 07310 Saint-Martin-de-Valamas

Tél. : 07 64 77 03 86 – familles-et-loisirs0819@orange.fr

7 h15 – 12 h15 | pause déjeuner | 13 h15 – 17 h15



Les mercredis de septembre

2 septembre – C'est la rentrée ✚ Fais pas ci, fais pas ça ! ✚ C'est encore un peu les vacances...

9 septembre – Déco « Bienvenue » ✚ Jeux extérieurs

16 septembre – Déco des fenêtres ✚ Préparation du goûter

23 septembre – Atelier créatif d'automne ✚ Balade et cueillette automnale

30 septembre – Les mobiles d'automne ✚ Jeux à la cabane



Attention : le centre de loisirs et la crèche seront fermés le vendredi 4 septembre (journée pédagogique).



L'ASSOC'ACTIVE

Voici venu le temps des films documentaires.

Dimanche 27 septembre à 17 h, à la salle polyvalente, l'Assoc'Active vous propose la projection du film de Vincent Verzat, ***Le Vivant qui se défend***.

La projection sera suivie d'une discussion avec un intervenant de la Confédération Paysanne.

Entrée : 6 €.

Vincent Verzat filme les mobilisations écologiques depuis 10 ans sur la chaîne YouTube Partager C'est Sympa. Partant d'un récit personnel et sensible, le film retrace son cheminement entre militantisme et naturalisme, sa recherche d'un équilibre entre combat et contemplation, traçant un chemin pour vivre dignement et affronter ce qui vient. Des luttes forestières du plateau des Millevaches à la tanière d'une famille de blaireaux, en passant par les méga bassines du Poitou, les cerfs du Vercors et l'autoroute A69, *Le Vivant qui se défend* fait le lien entre les animaux sauvages et les luttes qui sont menées partout en France contre la destruction de leurs habitats.

LA COUVEUSE

La Couveuse, lieu ressource, se construit avec et pour vous !

La Couveuse (54 impasse du Moulinage – 07310 Saint-Martin-de-Valamas), c'est un lieu où l'on se retrouve pour partager, échanger, se ressourcer... Où le bien-être personnel et le bien vivre ensemble sont au cœur de nos projets et de nos actions.

Nos propositions à partir de septembre...

- **Les rencontres bien-être et bien vivre ensemble pour seniors et aidants** : un mercredi et un jeudi après-midi par mois (détente, relaxation, pratiques corporelles, prévention cognitive, stimulation de la mémoire, yoga, danse, corps en mouvement...).
- **Les rencontres bien-être et ressourcement pour les aidants de personnes en situation de handicap** : un jeudi après-midi par mois, un temps pour prendre soin de soi (réflexologie, sophrologie, danse...) et un temps de partage d'expériences.
- **Les rencontres en famille** : un mercredi et un samedi après-midi par mois, un temps pour les aidants (marche, découverte d'un espace naturel, café papote...). En parallèle, halte et animation pour les proches en situation de handicap, puis un temps tous ensemble pour se relier dans le plaisir, le partage et le jeu.

Programme complet et dates sur notre site lacouveuse.info. Vos idées, envies et besoins comptent, alors n'hésitez pas à les partager par mail à lacouveuse07@gmail.com ou à contacter Mélanie pour plus d'informations au 06 61 90 35 40.

Au plaisir de nous rassembler et de créer ensemble des projets qui nous ressemblent !

L'OFFICE DE TOURISME ARDÈCHE HAUTES VALLÉES

Après l'effervescence de l'été, septembre invite à retrouver le rythme du quotidien tout en profitant encore des beaux jours et des nombreuses occasions de sortir et de découvrir le territoire. **À la rentrée, faites le plein d'activités.**

Envie de découvrir une nouvelle activité ou de vous investir dans une association ? Les forums des associations sont l'occasion idéale de trouver votre prochaine activité et de faire le plein d'idées pour l'année !

– Samedi 5 septembre au Cheylard, de 9 h à 12 h.

– Samedi 12 septembre à Saint-Agrève, de 14 h à 17 h.

Mais pas besoin d'attendre un forum pour trouver votre activité !

À **Saint-Martin-de-Valamas**, une quarantaine d'associations font vivre notre commune tout au long de l'année : sport, culture, loisirs, solidarité, patrimoine... Il y en a pour tous les goûts et tous les âges. Pensez aussi à consulter **la liste des associations de la commune**, disponible sur le site internet de la mairie, et à les contacter pour connaître le détail de leurs activités.

MÉDIATHÈQUE DES BOUTIÈRES

Tél. : 04 75 30 63 95 – bibliotheque-stmartin@valeyrieux.fr

Catalogue en ligne : reseau-boutierescheylard.fr

Horaires : Mardi 16 h 30 – 18 h 30 / Mercredi 15 h 30 – 18 h 30 / Jeudi 9 h 30 – 12 h /
Vendredi 16 h 30 – 18 h 30 / Samedi 10 h – 12 h

Rappel : inscription gratuite pour les moins de 18 ans | individuel : 5 €.

La bibliothèque de Saint-Martin-de-Valamas participe cette année à la 3^e édition des Journées nationales dédiées aux bibliothèques, **Biblis en folie**, le samedi 3 octobre 2026.

Gratuit. Inscription conseillée au 04 75 30 63 95 ou bibliotheque-stmartin@valeyrieux.fr.

10 h 30. Danse-moi une histoire : récits et danse contemporaine. Un duo créé et joué par Laure Lapèze-Fayolle et Léa Sher-Billari. Un spectacle danse destiné aux enfants de 3 mois à 10 ans accompagnés.

17 h 30. Contes du Silence et de la Parole : Les Griottes, trio de conteuses-musiciennes, vous invitent à parcourir un petit bout du monde à travers trois contes philosophiques. Un spectacle familial, à partir de 8 ans, d'une durée d'une heure.

BÉBÉS LECTEURS Pitchounkili – Samedi 26 septembre « Lecture d'automne »

Séance pour les enfants de 0 à 4 ans accompagnés d'un adulte.

Moment de partage et de plaisir autour du livre – gratuit et sans réservation.



villagestmartindevalamas

www.instagram.com/villagestmartindevalamas/



villagedestmartindevalamas 07

<https://www.facebook.com/share/18tj7moPp3/?mibextid=wwXlfr>

Ils vous parlent aussi de Saint-Martin-de-Valamas, sur Internet



« Tu sais que tu viens de Saint Martin quand »

www.facebook.com/Tu-sais-que-tu-viens-de-Saint-Martin-quand-745344382153375

(Création et administration : Aurélie Bernard, Michel Dupenloup.)

Blog d'informations : « Rue des Puces »

<http://ruedespuces.hautetfort.com/>